



*Participantes y entidades amigas*



## PARTICIPANTES

Desde el diseño del proyecto, por el potencial que sabemos que tiene la co-creación, se ha dado prioridad al **carácter participativo** del proceso. En una primera fase, queríamos conocer la realidad tal y como la experimenta la gente emprendedora, analizar cómo se organizan día a día y así, realizamos **una investigación en la que participaron 137 personas** de ámbitos tan dispares como la consultoría, la agricultura, la abogacía, la educación, el turismo o el arte; unas venían de empresas consolidadas que llevan funcionando desde los 90 o desde los inicios del 2000 y otras que apenas acababan de poner en marcha su actividad. Conseguimos de esta manera partir de un análisis profundo sobre cuestiones que no se pueden reducir a números, y cuyas conclusiones se pueden consultar aquí: <http://sostevidabilidad.colaborabora.org/>

Después, bajo los epígrafes Vivir, Cuidar y Cobrar, celebramos tres **laboratorios de co-creación** donde alrededor de **40 personas** nos brindaron su tiempo y sus geniales ideas para acabar de diseñar las herramientas, los trucos y remedios que nos podrían servir a todas y que aquí hemos recogido. Infinitas GRACIAS a todas ya que sin ellas no habría sido posible.

Las personas que participaron en estos laboratorios y a quienes debemos estas ideas son las siguientes:

**Alba Mendoza** Investigadora economía social; **Ane Abarrategi** Tipi; **Arantxa Goenaga** Yogures Goenaga; **Arantxa Mendiharat** Freelance politóloga; **Belén Varela** Work-Lan, **Elena Santos** Sökole; **Eva Sanz** Kattalin Arropa; **Idoia Azkorra** ColaBoraBora; **Iratxe Marian** MaPa diseño y arquitectura; **Irene Reig** Carpe Estudio / Civicwise; **Isabel Veiga** Berritzegune; **Itsaso Larramendi** Tipi; **Itziar Kerexeta** Airea-elearning; **Izaskun Rama** Zurekin Emprende; **Kiera Lokko** Jania masajes; **Laura Murillo** Civicwise; **Leire Zaballa** Hazi (Gobierno Vasco); **Leticia Lus** Freelance Comunicación; **Mar Sánchez** La Txika de la cerveza; **María Salazar** Histeria Kolektiboa; **Melissa Cabrera** Cooperativa Ehcauza; **Mentxu Ramilo** Investigadora; **Nagore Ramos** Charamel Gozotegia; **Naroa Ortega** Investigadora economía social; **Nekane Etxebarria** Bilbao Ekintza; **Patricia Verdes** Freelance; **Peru Calabaza** Kuid; **Rosa Abal** Karraskan; **Sergio Salas** Fundación Novia Salcedo; **Sheila Tirado** Sökole; **Susana Bilbao** Bilbao Ekintza; **Teresa Laespada** Diputada Foral de Empleo, Inclusión e Igualdad de Bizkaia y su equipo técnico **Susana González y Gaztea Ruiz**; **Vane Calero** Sorkin Saberes; **Zaloe Pérez** REAS Euskadi; **Ziortza Etxabe** Wikitoki

## ENTIDADES AMIGAS

Este proyecto es una iniciativa más dentro de las entidades que apuestan y dedican mucho de su esfuerzo a proponer el cambio hacia una vida que merezca la pena ser vivida. Por eso, y bajo el lema "Sola no puedo, con amigas sí", hemos contado con la participación de estas entidades que apoyan el proyecto y han colaborado en la fase del testeo de las herramientas antes de su publicación.


Mugarik gabeko Ekonomilariak  Economistas sin Fronteras

### EsF Euskadi

EsF contribuye a generar cambios en las estructuras económicas y sociales promoviendo una economía justa y solidaria.

<https://ecosfron.org/euskadi/>

 @Economiajusta

 Economistas Sin Fronteras-EsF Euskadi Mugarik gabeko Ekonomilariak

C > R P E

### Carpe Studio

Arquitectura, diseño urbano y comunicación para la construcción colaborativa de la ciudad.

[carpe.studio](http://carpe.studio)

 @carpe\_studio

 Carpe Studio



### Histeria Kolektiboa

Gestión cultural

[www.histeriak.org](http://www.histeriak.org)

 @histeriak6

 Histeria Kolektiboa

**CIVICwise**

### Cicivwise

Inteligencia colectiva, innovación cívica y diseño abierto para el empoderamiento ciudadano.

[www.cicivwise.org](http://www.cicivwise.org)

 @CivicWise @CivicWise\_VLC

 CivicWise

K  
RR S  
K N

### Karraskan

Asociación Profesional para el fomento de la Innovación en Cultura y Cultura de la Innovación en Euskadi.

[www.karraskan.org](http://www.karraskan.org)

 @karraskan

 Karraskan/Red de Experiencias Creativas

## ENTIDADES AMIGAS

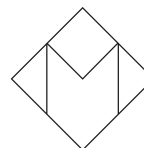


### LabCoop

Al labcoop impulsamos el emprendimiento social y cooperativo, para transformar la realidad social económica, cultural y ambiental.

[www.labcoop.coop](http://www.labcoop.coop)

 @Labcoop\_



### MATXIN Diseinu lantegia

Espacio habitado por Maraka y ojobuey. Un lugar joven, aún en proceso de autodefinition, con intención de poder generar iniciativas vinculadas al diseño y promover su valor en la sociedad.

[www.maraka.com](http://www.maraka.com) / [www.ojobuey.com](http://www.ojobuey.com)

 @MarakaStudio



### Mugarik Gabe

Impulsando el derecho a un desarrollo humano integral, no sólo un desarrollo económico, equitativo entre mujeres y hombres, entre pueblos diferentes, y sostenible para las generaciones futuras.

[www.mugarikgabe.org](http://www.mugarikgabe.org)

 @mugarikgabe

 Mugarik Gabe



### Pikara Magazine

Periodismo feminista, crítico, transgresor y disfrutón.

<http://pikaramagazine.com>

 @pikaramagazine

 Pikara Magazine



### REAS Euskadi

*Red de Economía Alternativa y Solidaria*

Red de entidades y empresas que trabajan por una economía al servicio de las personas.

[www.economiasolidaria.org](http://www.economiasolidaria.org)

 @REASEuskadi



### Sorkin Saberes

Alboratorio de saberes que ponen la vida en el centro

[www.sorkinsaberes.org](http://www.sorkinsaberes.org)

 @sorkin\_org

 Sorkin

# ENTIDADES AMIGAS



## Tangente

Mejoramos la calidad de vida de las personas y el medio ambiente a través de la elaboración de proyectos innovadores.

<https://tangente.coop/>

 @Tangente\_coop

 Tangente Grupo Cooperativo



## Zurekin Emprende

«Me gusta compartir proyectos con las personas».  
Formación, mentoring y acompañamiento de negocios.

[www.zurekinemprende.com](http://www.zurekinemprende.com)

 @zurekinemprende

 Zurekin emprende



## Asociación Work-Lan Bizkaia

Centros de FP, recursos materiales y humanos a disposición de las personas emprendedoras en clave de economía social.

[www.work-lan.com](http://www.work-lan.com)

 @WorkLanBizkaia