



# FacturaVIDAbilidad

*Herramientas cobrar*



## FacturaVIDAbilidad

### Herramientas cobrar



2-3 horas



Uso individual / colectivo



Combinar con:



hiceVER



Emotilabel



Antigratis

### Para qué sirve:

Las personas autónomas o las pequeñas empresas apenas pueden asumir todos los costes de cosas tan básicas como vivienda, educación, seguros médicos, tareas domésticas, servicios de terapia o la misma cuota de la guardería. Por no hablar de quienes con sus ganancias pueden disfrutar de vacaciones pagadas o de un programa de formación de calidad. Esta realidad compete a políticas macroeconómicas que se escapan a nuestro control particular. A lo que sí podemos hacer frente es a calcular e integrar los costes de nuestras vidas en nuestras facturas. ¿Cómo?

Para calcular lo que cuesta poner nuestra vida en el centro tenemos la **FacturaVIDAbilidad**, que permite hacer la estimación del coste por hora trabajada o por porcentaje; un simil de *impuesto sobre la vida*. Con esta herramienta podrás sacar una media, visualizarlo y tomar conciencia. Después podrás integrarlo en tu matriz de costes. Para terminar, tienes la opción de sensibilizar a tus clientes añadiéndolo, de forma simbólica, en tus facturas. Porque si tu proyecto y esfuerzo no te dan para mantenerte viva, quizás sea necesario plantear un cambio o abandono. Además **FacturaVIDAbilidad** posibilita poner precio a todas esas tareas reproductivas o invisibles, que son la base del iceberg de la economía visible y productiva.

### Cuándo utilizarla:

Anualmente ¡como mínimo! Cada vez que hagas la contabilidad del año, para revisar cual es el coste de tu vida, en porcentaje o por hora trabajada. Una vez obtenido, puedes intentar hacerlo cada vez que emitas una factura.

### Materiales necesarios:

- Calculadora
- Facturas de costes asociados al mantenimiento de tu vida
- Una mente analítica (si no es lo tuyo, alguien con una mente así, que pueda acompañarte)
- Una nueva plantilla para tus facturas

### Cómo se utiliza:

1. Enumera todos los costes de poner tu vida en el centro. Hemos seleccionado unos cuantos ejemplos en la ficha anexa de **FacturaVIDAbilidad**, pero puedes añadir los tuyos propios.
2. Calcula el número de unidades cuantificables, para poder medir. Pueden ser horas o cuotas/tarifas (costes variables o costes fijos). Por ejemplo 20 días de vacaciones pagadas; una cuota de gimnasio de 60€/mes; 2 horas de cuidados a

personas dependientes a 50€/hora; 3 días de enfermedad anuales 100€/día. En función del tipo de coste indica su valor diario, mensual o anual, el que dispongas. Pero en cualquier caso indica el gasto total anual para cada uno de ellos. Es la cifra que utilizaremos para obtener un coste promedio.

3. Suma toda la columna de "Coste Anual" y con la cifra resultante calcula *el coste de la vida* a través de las dos fórmulas facilitadas.
  - Coste vida por hora trabajada. A partir de ahora cuando hagas los presupuestos añade este coste a tus tarifas por hora. Si tu hora tiene un promedio de 50€ y tu coste de vida promedio es de 15€, tu nueva tarifa será 65€/hora.
  - Porcentaje promedio sobre el total de la facturación. Si te ha dado un porcentaje de 10%, en la próxima factura añádelo como un impuesto más. Puedes así determinar lo que realmente facturas (tareas productivas) y lo que normalmente hasta ahora no facturas (tareas reproductivas).
4. Si quieres visualizar esto en las facturas o presupuestos incluye un sello o banner de **FacturaVIDAbilidad** explicando en una frase el concepto de una manera afectiva y efectiva.

### Trucos para su uso

**Un cálculo aproximado de intangibles.** Cuando haya conceptos o partidas que sean complicadas de calcular exactamente, no desfallezcas y tira de una cifra aproximada. Es más importante que estos gastos estén de alguna manera contabilizados (aunque sea de forma aproximada) que nos olvidemos de ellos y no queden contemplados. Pon especial atención a aquellos que no se recogen en el obsoleto Plan General Contable, como los referentes a los cuidados.

**Compara.** Puedes hacer el ejercicio con otra persona emprendedora para comparar cómo realizan sus cálculos o compartir tus fórmulas.

**Pide tus facturas para la contabilidad.** Todos los costes que puedas justificar con facturas para meter en tu contabilidad son oro. Es cierto que, a veces, las normas fiscales no ayudan, pero tenemos un buen trabajo pedagógico con nuestras asesorías y contables. Además, es muy probable que se encuentren en la misma situación.

**Cuántas más mejor.** Consideramos que esta realidad tiene que trascender a políticas macro, pero no podemos quedarnos quietas. Salgamos a sentir que mantenerse vivas, sanas y en forma ¡tiene efectos positivos sobre toda la sociedad! Además que cuantas más nos pongamos con esto, mejor conseguiremos importantes ahorros para los sistemas sanitarios. ¡Grita y contagia!



