



MaPaTEST

Herramientas vivir



MaPaTEST

Herramientas vivir



2-3 horas



Uso colectivo



Combinar con:



Desmiedator



Coctelera
AutónoAMA



OrgiZontal

Para qué sirve:

¿Te suena que todo el mundo tiembla cuando alguien destapa en la cooperativa o colectivo que en los próximos meses va a ser madre o padre? Y si es así, especialmente el temblor es mayor, según escala de Richter, cuando ese alguien es una futura mamá. Por el bien de todas, es necesario atender bien y cuidar los procesos de maternidades y paternidades en nuestros proyectos de empresa. Visibilizarlos en primer lugar, para pasar a diseñar e integrar acciones concretas que hasta el momento no se han puesto en marcha.

El **MaPaTest** es una herramienta, a modo de test, que ayudará al colectivo implicado a gestionar vuestras maternidades y paternidades de la mejor forma posible, minimizando en la medida de lo posible los sufrimientos o las situaciones desagradables. Se trata de una herramienta para diagnosticar y poder prever, para favorecer la adopción de compromisos que nos ayuden a todas a actuar con mayor libertad y seguridad. **MaPaTest** facilita la conversación entre las personas que forman el proyecto, favorece la puesta en común de los deseos y las barreras que se perciben para poder llevarlos a cabo. Además resulta una herramienta eficaz para la reorganización de funciones, equipos y costes.

*MaPa: maternidad+paternidad

Cuándo utilizarla:

En cualquier momento, para anticiparte y compartir con tu grupo las necesidades y los deseos que tenéis en lo que a maternidad y paternidad se refiere.

Cada vez que se de la situación de que una persona del equipo va a ser madre o padre.

También es de gran ayuda, aunque no haya un bebé a la vista.

Materiales necesarios:

- Un espacio cómodo y amable
- El cuadro de roles y funciones del equipo
- La planificación en el formato que se tenga (digital o analógica)
- Buena dosis de confianza y libertad de expresión
- Un biberón u otro objeto infantil que colocar visible en la reunión

Cómo se utiliza:

1. Llega al sitio de reunión a la hora y día concretado. Asegúrate de que todo el equipo se ha enterado y se ha avisado con antelación. Una persona puede introducir la herramienta y

situar el objetivo de la reunión **MaPaTest**.

2. Comienza realizando el test de inicio relativo a visiones, conductas y creencias. Abre una conversación fluida entre el equipo para acercarse al tema de manera individual. Sigue el guión de la ficha anexa o propón nuevas preguntas. Deja espacio para que quienes menos hablan tengan su voz, y asegúrate de que todo el mundo da una opinión. No es un requisito necesario, pero alguna persona podría encargarse de recoger las ideas relevantes.
3. Pasa al MaPa-Planning. Este será abordado de manera individual por cada persona que va a ser madre o padre. Rellenad los apartados del cuadro. Distinguid entre las funciones (vinculadas a acciones concretas; productivas...) y roles (vinculados a aspectos más invisibles que esta persona aporta al equipo - estrategia, cuidados, humor...).
4. Definid bien qué personas asumen las funciones y roles de la persona que se va a ausentar. Si esto se podrá asumir dentro del equipo o si habrá que contratar a alguien. Lo importante es que todas se queden cubiertas, o si no se van a cubrir, que todo el mundo sea consciente de que esas tareas dejarán de llevarse a cabo (al menos temporalmente).
5. Para las personas que asumen tareas extra, hay que definir la carga extra y sus posibles compensaciones (en remuneración, horas u otros beneficios). Estas personas han de estar seguras de los compromisos que adquieren.
6. El **MaPaTest** podemos revisarlo tantas veces como necesitemos, para ver cómo hemos avanzado, qué podemos modificar, añadir o quitar. Al igual que la empresa evoluciona también lo hacen las vidas de las personas que lo habitan.

Trucos para su uso

Todo legal, por favor. Ojo que no se trata de sondear la voluntad de las personas del equipo de trabajo para saber si van a ser madres o padres y en base a eso tomar decisiones sobre su desempeño (y decidir que dejamos de contar con ellas, por ejemplo); no se trata de sonsacar a la gente lo que va a hacer en un futuro próximo, para discriminar a esas personas después y dejar de promocionarlas o encargarles nuevos proyectos. Esta herramienta no va de eso. Estamos hablando de compartir reflexiones, de anticiparse a los conflictos, de poner en común entre todas las inquietudes raras que pueden generar esas situaciones en las que a las personas les da por reproducirse.

Clima de confianza. Sólo podemos utilizar esta herramienta si en el equipo de trabajo hay un buen clima y todo el mundo está receptivo a tratar estos temas. Las cuestiones que se tocan son muy delicadas porque afectan a la esfera más íntima y personal de los miembros del equipo. Puede haber alguna persona que sufra hablando de esto, o que le duela comentar experiencias anteriores que no fueron muy felices. Así que mucho ojo y mucho respeto. Si vas a ser tú quien exponga el MaPaTest en tu equipo, acepta que pueda haber personas que se nieguen a participar y deberás saber cómo lidiar con ello.



MaPaTEST

TEST de inicio: visiones, conductas, creencias...

1	¿Hay algún espacio donde se haya dado la conversación de sobre maternidades y paternidades en tu trabajo (cómo se vive, quién pretende ser madre/padre en un futuro, qué pensamos de esto...)?	
2	¿Dónde ha sido (en la cafetería, en un despacho, en una reunión formal, fuera de la oficina en un espacio público...)?	
3	¿Entre qué personas se dan estas conversaciones (sólo entre mujeres, sólo entre la gente que dirige los proyectos para anticiparse a posibles sorpresas...)?	
4	¿Hasta qué punto nuestro proyecto emprendedor está concienciado con la crianza? ¿Entendemos la crianza como algo personal o colectivo?	
5	¿Nos gustaría profundizar más sobre este tema, para poner en práctica trucos y remedios que aseguren atender esto y funcionar como referente o buena práctica para otras?	
6	¿Cuáles son nuestro miedos respecto a esto?	
7	¿Cómo empatizamos de manera individual con la crianza?	
8	¿Qué estamos dispuestas a cambiar?	
9	¿Qué compromisos queremos asumir con esto?	
10	¿Hasta dónde queremos avanzar (tomando conciencia, con un subsidio...)?	
11	¿Hasta dónde podemos?	

MaPaTEST

TEST de inicio: visiones, conductas, creencias...

 ¿Qué persona va a ser mamá/papá el próximo año? -----				¿Necesitamos sustituir con una persona nueva o podemos repartir las tareas entre las personas que estamos?	
¿Cuál es la fecha de inicio y fin de la baja por maternidad/paternidad? I_ _ _ _ _ F_ _ _ _ _	¿Qué roles y funciones tiene(n)?	Se mantienen Si/No	Quién/es asumen esas funciones		Notas
¿Tenemos alguna ayuda prevista extra (subsidio, gastos asociados a la crianza, terapeutas, seguros médicos,...)?					
 Persona/s que asumen funciones extra				¿Cómo cambia nuestro cuadro de roles y funciones? Si alguien asume esas tareas como extra ¿cómo se compensa en un futuro?	
	Nombre	Función/es	% Carga extra		Compensación