



CARTA DESAHOGO

Herramientas cobrar



CARTA DE DESAHOGO

Herramientas cobrar



20-40 minutos



Uso individual



Combinar con:



Power play

Para qué sirve:

Desahogarse es aliviarse de algún problema o preocupación explicandoselo a otra persona, o realizando alguna tarea. Constantemente contamos a las personas que tenemos cerca nuestros problemas: que si la cuota de autónomos es muy alta e inflexible, que el apoyo técnico, emocional y económico para el emprendimiento es escaso, que las guarderías son carísimas, etc. Pero ¿hacemos esta reclamación de manera inteligente e informando a las partes implicadas?

La **Carta de Desahogo** es una *texto tipo* que puedes utilizar para manifestar tu descontento como emprendedora a las instituciones responsables y competentes en defender, cuidar y facilitar un ecosistema emprendedor sostenible. Es decir, un modelo de carta para que traslades tus quejas a quienes realmente podrían hacer algo por mejorar tu situación. El formato de carta así como las diferentes propuestas y reclamaciones que hemos recogido en la encuesta a más de 130 personas emprendedoras, te servirán de base para enviar tu propia **Carta de Desahogo**. Es además un ejercicio de inteligencia colectiva, una forma de inteligencia que surge de la colaboración y concurso de muchas personas para que nuestra voz no se quede perdida. Reclaim the LiFE!

Cuándo utilizarla:

Cuando lo necesites. Aunque se recomienda hacerlo al menos una vez, dirigiéndote a cada persona competente y representante de las instituciones que te ocupan.

También puedes enviar de nuevo la carta si no has recibido respuesta o no estás satisfecha con el trato recibido.

Materiales necesarios:

- Ordenador (versión digital)
- Papel, sobre y sello (versión analógica)
- Complicidad colectiva y corresponsabilidad
- Asertividad, elegancia y creatividad para redactar la carta

Cómo se utiliza:

1. En primer lugar reflexiona sobre la reclamación que vas a realizar. El motivo o motivos por los que necesitas desahogarte. Escríbelo todo en un papel. En el anexo encontrarás un modelo de carta a las administraciones, que hemos elaborado con la batería de propuestas recogidas por las emprendedoras que participaron en el informe diagnóstico.
2. Decide a quién vas a dirigir la carta. Infórmate del nombre de esa persona, su cargo, la institución donde trabaja y su dirección postal o localiza a una persona de la institución

que sepas va a entender y empatizar con lo que propones para que pueda hacer de paloma mensajera.

3. Coge la **Carta Desahogo** tipo facilitada y modifica lo que creas conveniente. Revisa bien la ortografía y sintaxis.
4. Envíala, vía mail o correo ordinario. En cualquier caso no olvides firmarla. También puedes valorar entregarla en mano con acuse de recibo.
5. Sigue su recorrido hasta que respondan algo y si lo ves conveniente, vuelve a reclamar. Todos los cargos públicos están en la obligación de atender a la ciudadanía. Exige tus derechos, siempre que sea necesario.
6. Comunica en tus redes sociales que has enviado la **Carta de Desahogo**. Moviliza y anima otras personas emprendedoras que lo hagan.

Trucos para su uso

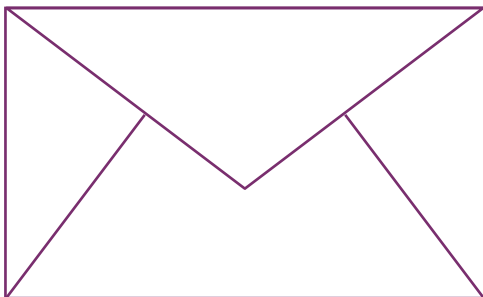
Hacerla en grupo sincronizando el envío. Aconsejamos que cada carta vaya a título individual y nominal, pero puedes animar a otras colegas, bien sean de tu equipo o del grupo de personas emprendedoras con las que te sientas un mayor vínculo. *La unión hace muchas veces la fuerza* y, tal vez, un envío multitudinario consiga un impacto mayor.

Creatividad para adjuntar otras pruebas. Puedes añadir a la carta otros elementos o pruebas como recortes de periódicos, facturas o una copia de tu contabilidad o proyectos de referencia que se llevan a cabo en otras ciudades o países.

Prueba con una reunión. Si te sientes con fuerza da un paso más y solicita una reunión presencial con esa persona. Quizás te conviertas en la persona que ayudó a cambiar la cuota de autónomos de tu país. ¡Imagínate! Prepara bien esta reunión con antelación. Puedes utilizar la herramienta **Power Play** para esta aventura. ¡Suerte!

CARTA DE DESAHOGO

Modelo de carta



Sra. Dña. Magdalena Valerio
 Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social
 Paseo de la Castellana, 63
 28046. Madrid

..... (lugar), de de 2018

Muy señora mía:

Soy una persona autónoma – una de aquellas emprendedoras que suponíamos la regeneración del país y una vía de escape a la crisis – que está cansada de quejarse en soledad y trasladar su malestar a familia y amigos. Me permito hacerle llegar esta carta para manifestar mi más profundo enfado con el desamparo al que nos tienen sometidas las instituciones a personas trabajadoras como yo.

Sólo quiero hacerle llegar mi descontento por las dificultades que hay en España a la hora de abrir una empresa, la rabia que produce pagar mes a mes unas cuotas fijas aunque no se haya facturado ni un solo euro, el disgusto y el miedo que produce cada trimestre pagar el IVA a Hacienda cuando tus clientes todavía no lo han abonado, la pesadumbre de acumular facturas que nos adeuda la administración y no saber cuándo serán pagadas, la decepción que significa haber trabajado durante años y cotizar legalmente para que cuando tengas que cerrar tu empresa no tengas derecho a la misma cantidad de prestación de desempleo que un trabajador por cuenta ajena.

Además me gustaría añadir que..... (indica aquí otras peticiones, comentarios, sugerencias,...)

No le estoy contando nada nuevo, lo sé. Pero lo que sí cambia ahora, al menos para mí, es que con esta carta rompo mi silencio, a partir de ahora me comprometo a no callarme y exigir, por todos los medios que me sea posible, unas condiciones de empleo dignas para las personas autónomas.

Y para que así conste, atentamente se despide

Fulanita de Tal

Autónoma registrada nº.....
(nombre empresa/proyecto)
(mail)
(dirección postal)
(teléfono contacto)

Miembro activo del movimiento : "SosteVIDAbilidad para un emprendimiento que ponga la vida en el centro"
www.sostevidabilidad.colaborabora.org